

Скажи нет наркотикам

Ты должен знать, что:

1. Наркотики - это ловушка.

Стоит попасть в нее - завязнешь, как в трясине, и обратный путь будет труден. В подростковом возрасте зависимость может сформироваться в результате даже однократного употребления наркотического вещества.

2. Наркотик - это самообман.

Наркотик никогда не решит ни одной твоей проблемы. Ты уйдешь «в себя», а проблемы останутся нерешенными. *Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой.*

3. Наркотик - это медленное самоубийство.

Почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 3-4 года. Одно и то же вещество по-разному действует на людей. «Слабый» наркотик - миф, и для кого-то он может быть сильнодействующим средством. Смерть наркомана мучительна.

4. Наркотик - это тюрьма.

Наркоман готов **на все** ради дозы, в том числе и на **преступление**. Многие наркоманы занимаются распространением наркотиков - это суровая статья Уголовного Кодекса РФ.

5. Наркотик - это тяжелые болезни.

Последствия наркомании: СПИД, все виды гепатитов, инфаркт в юном возрасте, общее ослабление организма, опасное при любой болезни.

6. Наркотик - это больной мозг.

Это неустойчивое, опасное для окружающих поведение, депрессия, наркотический психоз, галлюцинации вплоть до полной потери связи с реальностью.

7. Наркотик - это отказ от любви.

Любовь - главное счастье юности. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если это и произойдет, велик шанс, что дети будут нездоровыми.

8. Наркотики - это предательство.

Наркоман способен предать всех и все за дозу: друзей, родителей, любимого человека. Не стоит

считать: я сильный и честный, я не предаю. Наркотик окажется сильнее.

9. Наркотик - это потеря всего.

Наркоман теряет все: семью, друзей, здоровье, будущее. Остается жизнь, да и то не надолго...

Можно по-разному сказать «НЕТ» на предложение наркотика:

- **Жесткое «НЕТ!»** с повышением тона голоса и решительным отстраняющим жестом.
- **Презрительное «НЕТ!»**, уходя от того, кто предлагает.
- **«НЕТ!» в форме обвинения** «Я же сказал «Нет», ты что, слов не понимаешь?»
- **Спокойно-уверенное «НЕТ!»** и взгляд прямо в глаза тому, кто предлагает наркотик.
- **«НЕТ!»** «Это не для меня!»
- **«НЕТ!»** «Я знаю, чем это кончится. И ты знаешь».
- **«НЕТ!»** «Я собираюсь жить долго и не тороплюсь на тот свет».
- **Полное молчание**, сопровождающееся мимикой и жестами, не оставляющими сомнения в категоричности отказа.



Тираж 150 экз.

МБУ
«Городской Дворец молодежи»



**«Нет»- это меч твой
надёжный и щит,
От бедствий, страданий тебя
защитит.
Стремись стать свободным,
Уверенным будь,
И жизнь осветит тебе
правильный путь!**

Нижний Тагил
2020