

Без своей стратегии попадаешь под влияние чужой тактики

Мир полон людей, которые будут использовать вас, в своих целях. Это могут быть ваши родственники, друзья, знакомые, в общем кто угодно.

Как ответить на провокацию А ТЕБЕ СЛАБО..?

1. Переадресовать обращение к самому провокатору. Стоит просто похвалить провокатора, если он сам делал то, что требовал от вас. Можно сказать, что я не ожидал, что ты такой бесстрашный. Не стоит бояться хвалить его и отмечать «заслуги». Пусть он ликует. В ваши планы входило самому не делать предлагаемые глупости.

2. Просто сказать, что сегодня я не в духе. Выясняйте, кто на что способен без меня. Показать, что вас это не трогает. Вам это не интересно.

3. Отмахнуться, что этот «прикол» уже устарел и совсем неактуален. На слабо уже никто не реагирует. Можно перевести тему сразу в другое русло. Спросить, а как ты вообще? Как дела? При этом, тон должны быть уверенным.

4. Сказать, что если бы я был Суперменом (котом, Рембо, кем-то еще), то я бы это сделал, а так дурных нет и перевести провокацию в шутку.

5. Сказать, что как-нибудь мы обсудим эту тему со Слабо, но не сегодня и уйти.

6. Ответить провокатору, что заниматься такой ерундой времени нет. Попрощаться и уйти по делам.

Что дает отказ от курения?

1. Избавление от отравления своего организма.
2. Уменьшите риск развития рака.
3. Реже будете болеть гриппом и другими простудными заболеваниями.
4. Вы избавляетесь от неприятного запаха изо рта, от волос, одежды.
5. У Вас вновь кожа станет гладкой, и приобретет естественный цвет.
6. Вы без одышки поднимаетесь по лестнице.
7. Вы сохраняете деньги на другие расходы.
8. Вы спасаете своих будущих детей.
9. Вы избавляетесь от утреннего кашля.
10. Вы уменьшаете шанс стать инвалидом и сократить свою жизнь на 10-20 лет.
11. Вы получаете контроль над своей жизнью.

Сигарета и табачный дым содержит **4800 вредных химических элементов!**
Из 100 курильщиков **10 умрут от рака!**



Алкоголь – страшный враг в жизни человека. Тяга к выпивке начинается с малых доз, но со временем прогрессирует и перерастает в настоящую болезнь. Все чаще в наркологическое отделение попадают совсем молодые люди и подростки, которые даже не осознают своей зависимости.



Что дает отказ от алкоголя?

1. Сохранение вашего иммунитета, нормальных функций печени.
2. Сохранение функций вашего головного мозга.
3. Сохранение опрятного, здорового внешнего вида.
4. Возможность самореализоваться в жизни.
5. Сохранение денежных средств на другие расходы.
6. Вы получаете контроль над своими действиями так, как большая часть правонарушений и преступлений совершается в состоянии опьянения.