Чемпионат города Нижний Тагил по Спортивному туризму. Дисциплина: на средствах передвижения - группа.

Виды программы:

1. дистанция (длинная) – велосипедная – 2 класс;
2. дистанция (короткая) – велосипедная – 1 класс (семейная).

# **Общие условия соревнований**

Дистанции соревнований поставлены в природной среде, на естественных и искусственных препятствиях.

Место проведения: карьер за мкр. Пырловка (GPS координаты N 57°56.125′ E 59°53.302′).

Сроки проведения: 19 июня 2022 года

Время проведения:

* Дистанция 2 класса с 9:00
* Дистанция 1 класса (семейная) с 11:00

Соревнования проводятся в двух видах программы:

1. Дистанция велосипедная группа (мужчина + женщина) – длинная. Соответствует 2 классу.

Протяжённость дистанции до 15 км. Количество технических этапов – 6. Общее контрольное время - 180 минут.

Система оценки нарушений – штрафная.

Характер маркировки: на этапах - сплошной, между этапами – отсутствует. Старт-финиш: совпадают

1. Дистанция велосипедная группа (мужчина+женщина+ребёнок до 14 лет включительно) – короткая.

Соответствует 1 классу. Протяжённость дистанции до 1500 м.

Характер маркировки: на этапах - сплошной. Старт-финиш: совпадают.

Соревнования проводятся в соответствии с действующим регламентом по спортивному туризму, утверждённые приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255 (ссылка на регламент <http://www.tssr.ru/files/materials/2619/regplay_2021.pdf> ), положением и условиями соревнований.

Для участия в соревнованиях необходимо подать предварительную заявку по специальной форме <https://forms.gle/R3fPizza532eqq6k8> и зарегистрироваться непосредственно на месте проведения соревнований.

**Программа проведения**:

09:00-10:00 – регистрация участников на 2 класс

10:15 – открытие соревнований. Разъяснение условий дистанции.

10:30 – старт на дистанции 2 класса.

11:00-11:30 – регистрация участников на 1 класс (семейная)

11:45 – разъяснение условий дистанции 1 класса

12:00 – старт на дистанции 1 класса

14:30 – закрытие дистанций

15:00 – оглашение итогов соревнований

15:30 – награждение. Закрытие Чемпионата.

## **Условия прохождения дистанции 1 класса:**

Состав команды: 3 человека - (мужчина (с 15 лет) + женщина (с 15 лет) + ребёнок (с 6 до 14 лет). Ребёнок до 14 лет должен являться сыном или дочерью или законным представителем одного из участников команды. Данный факт должен подтверждаться соответствующим документом. Для прохождения дистанции можно воспользоваться прокатными велосипедами (взрослые и подростковые). Наличие шлема для каждого участника – обязательно (можно взять в прокат на месте)!

Дистанция представляет собой оборудованную техническими этапами зону, ограниченную географически (согласно карте). Дистанция состоит из 5 этапов. Каждый этап команда должна найти самостоятельно (согласно карте и легенде) и выполнить его условия. За правильное выполнение условий этапа, команда получает баллы и специальный бонус для выполнения бонусного этапа. Старт всей команды одновременный, по сигналу, финиш – по пересечению контрольного створа последним участником команды. На протяжении всей дистанции команда должна перевозить контрольный груз (КГ), который нельзя потерять или повредить, иначе команда получает штрафные баллы (см. табл. штрафов).

Описание этапов:

1. Азимутальный ход. Команде необходимо определить заданный судьёй азимут. За неправильное определение – штраф.
2. Медицина. Команде необходимо правильно ответить на вопрос и выполнить практическое задание по оказанию первой помощи. За неправильный ответ – штраф.
3. Pit-Stop. Команде необходимо снять заднее колесо одного из велосипедов и установить его обратно.
4. ПДД. Команде необходимо ответить на вопрос по правилам дорожного движения. За неправильный ответ – штраф.

После прохождения четырёх этапов, команда осуществляет промежуточный финиш через контрольную линии финишного створа.

1. Мини Чемпионат по вело-футболу. Участвуют 8 лучших команд (по результатам предыдущих этапов). Если количество команд будет меньше 8, то участвует 4 лучших команды. Между всеми командами организуются матчи. Турнирная таблица определяется жеребьёвкой. На размеченном поле установлены двое ворот (как в футболе). Соревнуются две команды. Задача команды забить мяч в ворота соперника. Игра проходит до первого гола. Проигравшая команда получает 1 балл и выходит из чемпионата. Выигравшая команда получает 2 балла и выходит в финал. В финале участвуют 4 команды. Игры проходят аналогично 1 этапу (на выбывание). Победители играют за 1 и 2 место. Выбывшие – за 3 и 4 место. В финале команды получает следующие баллы: 1 место – 4 балла; 2 место – 3 балла; 3 место – 2 балла; 4 место – 1 балл.

Правила вело-футбола (всего 3 правила):

1. Запрещено слезать с велосипеда.
2. Запрещено брать мяч в руки.
3. Запрещено выезжать за пределы поля.

За нарушение любого из правил – команда выбывает из турнира.

Результат команды равен времени прохождения всей дистанции, с учётом штрафных и бонусных баллов (штрафные баллы переводятся в секунды; 1 балл = 15 с.) и снятий с этапов.

Побеждает команда с наименьшим количеством времени.

Схема дистанции будет опубликована на месте проведения соревнований.

*Таблица штрафов на командной дистанции*:

|  |  |
| --- | --- |
| Штраф на этапах 1,2,4 | 10 баллов |
| Потеря КГ | 20 баллов |
| Невыполнение условий этапа. Отказ от выполнения условий этапа. | Снятие с этапа |
| Передвижение по дистанции без шлема | Снятие с дистанции |

**1 балл = 15 сек.**

## **Условия прохождения дистанции 2 класса**:

Участвуют команды, состоящие из двух человек, мужчины и женщины с 15 лет. Порядок старта с интервалом 5 -10 минут). Финиш по пересечению контрольной линии зоны старта/финиша последним участником команды.

По готовности команды производится проверка и допуск к прохождению дистанции. Проверяется исправность велосипеда (тормоза и рулевое управление), а также наличие необходимого специального снаряжения:

* Велошлем (на каждого)
* Велоаптечка (клей, заплатки, насос) (на группу)
* Личная аптечка первой помощи (бинт стерильный, антисептик) (на группу)
* Компас
* Навигатор или телефон с функцией навигатора (приложения для навигации)
* Перчатки вело или х/б

Далее участник приглашается в зону старта.

За 1 минуту до старта команде выдаётся дорожная карта с легендой. Участники в течение 1 минуты изучают карту. Через 1 минуту даётся старт.

На карте отмечены этапы, которые участники должны последовательно найти и выполнить техническое задание. Порядок прохождения строго по легенде, иначе дальнейшее движение по дистанции будет невозможно.

Для поиска этапов и их прохождения необходимы навыки ориентирования с компасом и картой, в т.ч. движение по азимуту, а также умение пользоваться GPS навигацией (поиск точек по координатам).

Список технических этапов на дистанции и условие их прохождения:

**1.** **Медленная езда.** Участник на велосипедах в течение 30 секунд удерживают равновесие в коридоре, длина которого 10м, а ширина 1м. Прохождение этапа заканчивается при пересечении любым колесом финишной линии, линии разметки, при касании поверхности площадки любой частью тела. При этом время останавливается, и за каждую оставшуюся секунду назначается штраф.

**2. Участок ориентирования.** Часть дистанции между этапами, заключающаяся в прохождении участником расположенных на местности контрольных пунктов (КП), посредством решения тактических и физических задач и способов, а также навыков ориентирования. Для каждого КП есть своя легенда (на карточке участника). КП будут даны в виде азимутального хода (градус и расстояние) или GPS координат.

Действия участника:собрать отметки со всех КП, данных в легенде. За каждый не взятый КП начисляется штраф. Также главным является вернуться на финиш, до истечения контрольного времени этапа, иначе каждая минута опоздания будет переводится в штрафы.

**3. Переправа в брод с опорой на велосипед.** Движение в пешем режиме с опорой на велосипед через русло реки по размеченному коридору.

Команда проходит этап по одному. Запрещается нахождение обоих участников в воде. Запрещается прохождение этапа босиком.

Переправа осуществляется боком к течению, при этом велосипед удерживается относительно участника ниже по течению. За нарушение техники прохождения этапа назначается штраф, при этом необходимо исправить ситуацию и пройти этап правильно.

**4. Туристический триал.** На этапе «Туристский триал» участники на велосипедах проходят препятствия в определённой последовательности. Началом и окончанием препятствия являются его границы и разметка.

Прохождение этапа командой происходит поочерёдно.

Прохождением препятствия является пересечение его передним и задним колёсами велосипеда.

Препятствия проходятся строго в установленном порядке.

Обратное движение по этапу запрещено.

На этапе возможны следующие препятствия: Вал; Яма; Спуск; Подъём; Бордюр; Ров; Лабиринт; Бревно поперёк; Жерди.

**5 и 6 этап. Этапы сюрпризы.** Не требуют выполнения специальных технических приёмов согласно правилам вида спорта, но являются важными для повышения уровня спортивного мастерства.

**Определение результатов:**

Победители определяются по сумме времени, затраченного на прохождение всей дистанции, и штрафного времени на этапах, с учётом снятий с этапов.

*Таблица штрафов на дистанции 2 класса:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Туристический триал** | Баллы |  |
| Касание ногой земли или иной опоры | 1 | На всем протяжении этапа |
| Касание любой частью тела опоры | 1 | Только для удержания равновесия |
| Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель | 1 | На всем протяжении этапа |
| Выезд одним колесом за нижнюю разметку | 1 | На всем протяжении этапа |
| Разрушение верхней разметки | 5 | На всем протяжении этапа |
| Падение велосипеда | 5 | Касание земли рулём |
| Падение участника (с велосипедом или без него) | 10 | Касание земли любой частью тела выше колена |
| Выезд двумя колёсами за нижнюю разметку | 10 | На всем протяжении этапа |
| Непрохождение препятствия | 10 | Объезд; пропуск препятствия; более 5 касаний ногой земли в пределах  препятствия |
| Движение не на велосипеде более 5 шагов подряд | Снятие  с этапа | Спортсмен движется пешком, рядом с велосипедом |
| Касание ногой земли или иной опоры | 1 | На всем протяжении этапа |
| Касание любой частью тела опоры | 1 | Только для удержания равновесия |
| Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель | 1 | На всем протяжении этапа |
| **Участки ориентирования** |  |  |
| Не взятие КП | 50 |  |
| **Медленная езда** |  |  |
| Удерживание равновесия менее 30 сек. За каждую секунду. | 1 |  |
| **Переправа в брод с опорой на велосипед** |  |  |
| Выход за разметку. Нахождение в опасной зоне двух участников одновременно. Неправильное выполнение технического приёма. | 3 |  |
| **Общие** |  |  |
| Превышение общего контрольного времени (за каждую минуту) | 10 |  |
| Неправильное выполнение технического приёма (за исключением нарушений, предусмотренных другими пунктами таблицы) | 3 |  |
| Невыполнение требований судьи | Снятие с этапа |  |
| Невыполнение условий прохождения этапа | Снятие с этапа |  |
| Нарушение ПДД | Снятие с дистанции |  |
| Техническая или физическая неподготовленность | Снятие с дистанции |  |
| Потеря шлема | Снятие с дистанции |  |

**1 балл = 30 сек.**

Вопросы по дистанции можно задавать гл. судье: Вострягову Антону Валерьевичу по т. 89502057532